

Wyjazdy studentów na praktyki (SMP)

**Nazwa uczelni:** Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II

**Kod Erasmusa:** PL LUBLIN02

**Adres strony internetowej:** [www.kul.pl](http://www.kul.pl)

**Okres uczestnictwa uczelni w programie:** od roku 1999/00

**Podstawa decyzji o uznaniu za przykład dobrej praktyki:**

Zgłoszenie studentki uczelni w konkursie EDUinspiracje 2013 w kategorii indywidualnej

**Imię i nazwisko studentki:** Małgorzata Galbarczyk

### **Opis historii sukcesu**

#### **Moje pasje, moje cele**

Jako studentka psychologii zdawałam sobie sprawę, że kluczem do sukcesu jest nie tylko zdobycie wiedzy z dziedziny psychologii, ale przede wszystkim doświadczenie. Zdawałam sobie sprawę, że jako osoba niewidoma mam ograniczone możliwości przejścia od teorii do praktyki. Nawet niektórzy z moich wykładowców powątpiewali w to, że w przyszłości uda mi się podjąć pracę jako psycholog albo psychoterapeuta. Główną przeszkodą wydawało się być korzystanie z narzędzi psychologicznych takich jak specjalistyczne testy kliniczne. Testy te często wymagają korzystania ze wzroku i wydawało się, że bariera to może być nie do przekroczenia. Starając się o uzyskanie stypendium oczekiwałam, że wyjazd na trzymiesięczne praktyki umożliwi mi zrobienie pierwszego kroku na drodze do zostania psychologiem. Miałam nadzieję, że praktyki pozwolą mi znaleźć sposób na praktyczne wykorzystanie metod stosowanych w zawodzie psychologa oraz zdobytej wiedzy. Chciałam również zdobyć doświadczenie, które pomoże mi w przyszłym poszukiwaniu pracy.

#### **Wyzwania**

Dzięki praktykom odbytym w organizacji Vision Home wspierającej osoby z głębokim upośledzeniem umysłowym przekonałam się, że moje marzenie o zostaniu psychologiem jest realne. Moim zadaniem w czasie praktyk było wsparcie rezydentów organizacji poprzez wykorzystanie technik kognitywno - behawioralnych. W codziennej pracy koncentrowałam się

na pomocy podopiecznym Vision Home w eliminacji zachowań destrukcyjnych i wypracowaniu konstruktywnych metod radzenia sobie z sytuacjami trudnymi. Największą satysfakcję przyniósł mi fakt, iż moja praca okazała się owocna (kilka osób zaczęło brać bardziej aktywny udział w życiu społeczności lokalnej, kilka osób rozwinęło swoje zainteresowania, opiekunowie zaczęli stosować techniki sprzyjające trwałej eliminacji zachowań antyspołecznych) oraz to, że sprawdziłam się w roli psychologa. Do osiągnięcia sukcesu przyczyniły się: dobra znajomość języka angielskiego, fundusze, które uzyskałam dzięki Erasmusowi oraz wskazówki, które uzyskałam od koordynatorów programu. Do dnia dzisiejszego jestem przekonana, że wyjazd na praktyki z Erasmusa był jedną z najlepszych decyzji w moim życiu.

### **Rezultaty mojego działania**

Dzięki doświadczeniom i wiedzy zdobytej podczas praktyk udało mi się znaleźć stałą pracę jako terapeuta kognitywno - behawioralny, co było moim głównym celem. Obecnie pracuję w NHS w Wielkiej Brytanii. Co więcej, opiekun mojego stażu stał się moim mentorem w sprawach zawodowych i do tej pory wspiera mnie swoją radą przy podejmowaniu ważnych decyzji dotyczących rozwoju kariery zawodowej. Za jego radą ukończyłam studia podyplomowe z zakresu terapii kognitywno - behawioralnej. W czasie praktyk nauczyłam się również metod adaptacji testów psychologicznych do potrzeb niewidomego psychologa. Obecnie wykonuję wszystkie testy przy pomocy komputera. Praktyki były dla mnie dobrą okazją do odkrycia swoich mocnych i słabych stron, co ułatwiło mi również wybór specjalizacji zawodowej. Chciałabym również wspomnieć, że dzięki wyjazdowi uwierzyłam w swoje możliwości i zyskałam wiele kontaktów, co niezwykle ułatwiło mi poszukiwanie pierwszej pracy.

### **Wpływ mojego działania/projektu na mnie i moje otoczenie**

Wiedza i doświadczenie zdobyte podczas praktyk umożliwiły mi rozpoczęcie kariery w zawodzie terapeuty kognitywno - behawioralnego. Dzięki wyjazdowi nauczyłam się pracować w zespole interdyscyplinarnym, stosować wiedzę zdobytą w czasie studiów w praktyce, wykonywać testy psychologiczne metodami bezwzrokowymi, podejmować decyzje kliniczne we współpracy z innymi członkami zespołu oraz metod poszukiwania dróg rozwoju wiedzy klinicznej. Doświadczenie i wiedzę zdobytą podczas praktyk wykorzystuję w codziennej pracy z pacjentami. W ciągu ostatnich lat kilkakrotnie podzieliłam się swoim doświadczeniem z praktyk ze stypendystami planującymi wyjazd do Anglii. Często w rozmowach ze studentami staram się podkreślać zalety programu Erasmus i opowiadać o tym, w jaki sposób przyczynił on się do rozpoczęcia przeze mnie kariery zawodowej.

W roku 2010 jeden z pracowników Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego prezentował moje osiągnięcia na konferencji dotyczącej programu Erasmus.

**Korzyści i ich upowszechnienie i wykorzystywanie**

Z perspektywy czasu widzę, że odbyte praktyki były pomostem pomiędzy zdobywaniem wiedzy w czasie studiów a wejściem w dorosłe życie osoby pracującej. Dzięki odbytym praktykom to przejście było fascynującym wyzwaniem i niesamowitą przygodą. Dzięki programowi realizuję swoje plany życiowe, wykonuję niezwykle interesującą i użyteczną pracę, jestem niezależna finansowo. Mam również jasno sprecyzowane plany, co do rozwoju kariery zawodowej. Moim marzeniem jest zakończenie specjalizacji z zakresu psychologii klinicznej. Jestem pewna, że dobry start jaki miałam dzięki programowi Erasmus umożliwi mi osiągnięcie tego celu.